ООО "Комбинат социального питания"

1 неделя

Согласовано

Директор школы

Дворникова Е.Ю.

МЕНЮ 7-11 лет

4 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Котлета из мяса кур Лакомка	100	13,6	19,3	10,4	287,1
Макароны отварные	150	6,2	4,0	40,1	226,0
Огурец свежий	40	0,2	0,0	0,8	4,3
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
Батон йодированный	31	2,3	0,9	15,4	78,6
Цена за комплекс 65 руб. Итого за прием пищи:	**535**	**22,4**	**24,2**	**81,7**	**656,0**
Обед					
Суп с макаронными изделиями с мясом	255	5,0	5,1	12,9	129,0
Мясо куриное в соусе	45/45	10,6	15,2	3,1	204,1
Каша перловая рассыпчатая	150	7,0	5,0	31,6	199,2
Хлеб ржаной	32	2,1	0,4	10,7	55,7
Компот из клубники	200	0,1	0,1	27,8	115,0
Цена за комплекс 65 руб. Итого за прием пищи:	**727**	**24,8**	**25,7**	**86,1**	**703,0**
Полдник					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Пышка с посыпкой	50	4,6	5,1	28,6	179,0
Цена за комплекс 65 руб. Итого за прием пищи:	**380**	**5,1**	**5,6**	**61,5**	**328,1**
Всего за день:		**52,3**	**55,5**	**229,3**	**1 687,1**

Генеральный директор Ивченко С.В.

Бухгалтер-калькулятор Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством Зиновьева А.Н.