ООО "Комбинат социального питания"

Согласовано

1 неделя

Директор школы Дворникова Е.Ю.

МЕНЮ 7-11 лет

5 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Гуляш из свинины	90	8,8	14,6	4,8	199,4
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,4	6,0	37,9	239,1
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	43,5
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,1	0,0	10,0	40,0
Печенье Венское	30	1,8	4,3	18,0	115,0
Цена за комплекс 65 руб. Итого за прием пищи:	**505**	**20,8**	**25,2**	**79,1**	**637,0**
Обед					
Суп картофельный с яйцом	200	4,0	4,1	13,6	116,0
Тефтели Нежные с соусом	50/50	6,3	14,6	10,5	158,0
Картофель тушеный	150	3,1	10,5	20,8	192,7
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	43,5
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,1	0,0	10,0	40,0
Пышка с посыпкой	50	4,6	5,1	28,6	179,0
Цена за комплекс 65 руб. Итого за прием пищи:	**735**	**19,8**	**34,6**	**91,9**	**729,2**
Полдник					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0
Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38,0
Пышка сахарная	50	3,6	6,3	22,0	159,0
Цена за комплекс 65 руб. Итого за прием пищи:	**350**	**4,4**	**6,5**	**49,7**	**285,0**
Всего за день:		**45,0**	**66,3**	**220,7**	**1 651,2**

Генеральный директор Ивченко С.В.

Бухгалтер-калькулятор Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством Зиновьева Л.Н.