



МЕНЮ

12-18 лет

1 НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Котлета из мяса птицы	100	14,3	17,2	17,9	296,3
Пюре картофельное	200	4,5	7,1	29,9	201,4
Батон йодированный	31	2,3	0,9	15,9	81,2
Чай с лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,2	62,6
Итого за прием пищи:	551	21,3	25,2	78,9	641,5
Стоимость комплекса 65 руб.					
Обед					
Суп с макаронными изделиями и мясом	255	4,3	5,8	52,0	132,0
Гуляш из мяса кур	50/50	11,8	13,2	3,2	194,4
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,6	6,7	47,5	297,2
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
Хлеб ржаной	55	3,6	0,7	18,4	95,7
Итого за прием пищи:	805	30,4	26,4	136,1	779,3
Стоимость комплекса 65 руб.					
Полдник					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Плюшка с маком	50	4,0	4,1	25,1	163,3
Итого за прием пищи:	380	4,5	4,6	58,0	312,4
Стоимость комплекса 65 руб.					

Генеральный директор

Ивченко С.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством

Зиновьева А.Н.