



МЕНЮ

12-18 лет

2 НЕДЕЛЯ 5 ДЕНЬ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал,
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Блинчики с вишневым фаршем	213	9,4	11,9	77,4	450,6
Чай с низким содержанием сахара и лимоном	200/10/5	0,1	0,0	10,0	42,0
Яблоко	130	0,5	0,5	11,8	56,4
Итого за прием пищи:	558	10,0	12,4	99,2	549,0
Обед					
Рассольник Ленинградский	250	2,0	5,0	12,0	107,0
Печень тушеная в соусе	50/50	13,2	11,2	3,5	184,6
Макаронные изделия отварные	180	9,7	5,6	61,7	341,7
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
Хлеб ржаной	38	3,0	0,5	14,0	80,5
Итого за прием пищи:	714	28,0	22,3	106,2	773,8
Полдник					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Плюшка с маком	50	4,0	4,1	25,1	163,0
Итого за прием пищи:	380	4,5	4,6	58,0	312,1
Стоимость комплекса 65 руб.					

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав.производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Зиновьева А.Н.