



МЕНЮ

12-18 лет

2 НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Котлета куриная	100	14,3	17,2	17,9	296,3
Пюре картофельное	200	4,3	6,2	29,4	197,5
Батон йодированный	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Чай с лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,2	62,6
Итого за прием пищи:	550	21,1	24,3	77,9	635,0
Стоимость комплекса 65 руб.					
Обед					
Суп с макаронными изделиями и мясом	250/5	4,3	5,8	52,0	132,0
Печень тушеная в соусе	50/50	13,2	11,2	3,5	184,6
Рис отварной	200	4,7	5,6	49,5	268,4
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
Хлеб ржаной	45	3,0	0,5	15,0	78,3
Батон йодированный	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Итого за прием пищи:	835	26,9	23,8	145,3	775,7
Стоимость комплекса 65 руб.					
Полдник					
Молоко в индивид.упаковке витаминизированное	200	5,8	6,4	9,4	120,0
Яблоко	120	0,5	0,5	11,8	56,4
Корж молочный	60	4,0	7,1	7,0	240,0
Итого за прием пищи:	380	10,3	14,0	28,2	513,9
Стоимость комплекса 65 руб.					

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав.производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Зиновьева А.Н.