



МЕНЮ

12-18 лет

2 НЕДЕЛЯ 5 ДЕНЬ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Гуляш "Болоньезе"	90	11,0	13,4	6,6	192,0
Макаронные изделия отварные	180	8,8	5,0	55,6	307,6
Хлеб ржаной	22	1,5	0,3	7,3	38,3
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
Пышка домашняя	50	3,6	6,4	22,1	160,0
Итого за прием пищи:	557	25,0	25,1	106,6	757,9
Стоимость комплекса 65 руб.					
Обед					
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	15,5	4,9	10,9	103,8
Жаркое по-домашнему с мясом (конс.)	200	8,1	7,7	33,1	234,6
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	69,6
Батон йодированный	25	1,9	0,7	12,9	65,5
Кекс сливочный	70	6,2	8,9	38,1	256,9
Итого за прием пищи:	800	34,4	22,7	123,4	790,4
Стоимость комплекса 65 руб.					
Полдник					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Плюшка с маком	50	4,0	4,1	25,1	163,3
Итого за прием пищи:	380	4,5	4,6	58,0	312,4
Стоимость комплекса 65 руб.					

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав.производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Зиновьева А.Н.