

**МЕНЮ**

7-11 лет

2 НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Котлета из мяса птицы	100	14,3	17,2	17,9	296,3
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	22,0	147,8
Огурец соленый	34	0,2	0,0	0,6	3,6
Батон йодированный	21	2,0	0,8	13,4	68,1
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,2	62,8
Итого за прием пищи:	525	20,0	22,4	69,1	578,6
Стоимость комплекса 65 руб.					
Обед					
Суп с макаронными изделиями и мясом	205	4,0	4,1	10,4	104,0
Гуляш из мяса кур	45/45	11,3	10,3	3,3	151,4
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,5	6,0	38,1	240,0
Помидор свежий	33	0,4	0,1	1,1	7,9
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
Хлеб ржаной	45	2,8	0,5	14,4	74,8
Итого за прием пищи:	738	24,0	31,8	80,6	739,8
Стоимость комплекса 65 руб.					
Полдник					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0
Яблоко	120	0,5	0,5	11,8	56,4
Пирожное Солнечное	70	2,5	9,5	39,9	246,0
Итого за прием пищи:	390	3,0	10,0	71,9	390,4
Стоимость комплекса 65 руб.					

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав.производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Зиновьева А.Н.