ООО "Комбинат социального питания"

Утверждаю

Творикова Е.Ю.

МЕНЮ

7-11 лет

2 НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Оладьи с молоком сгущенным (3 шт)	100/20	8,6	5,8	67,8	354,0
Молоко в индивид.упаковке витаминизированное	200	5,8	6,4	9,4	120,0
Чай с лимоном	200/15/3	0,1	0,0	15,2	62,0
Итого за прием пищи:	**538**	**14,5**	**12,2**	**92,4**	**536,0**
Стоимость комплекса 65 руб.					
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,4	4,0	6,3	72,0
Котлета куриная	100	14,3	17,2	17,9	296,3
Макаронные изделия отварные	150	7,2	4,2	46,3	256,1
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
Хлеб ржаной	38	2,5	0,5	12,7	66,1
Печенье в ассорт.	20	1,1	6,9	11,9	111,0
Итого за прием пищи:	**723**	**26,6**	**32,8**	**110,1**	**861,5**
Стоимость комплекса 65 руб.					
Полдник					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Плюшка с маком	50	4,0	4,1	25,1	163,3
Итого за прием пищи:	**380**	**4,5**	**4,6**	**58,0**	**312,4**
Всего за день:		**66,4**	**81,0**	**245,7**	**2 016,1**

Генеральный директор — **Ивченко С.В.**

Бухгалтер-калькулятор — **Стремянова Ю.Ю.**

Зав.производством — **Зиновьева А.Н.**