**Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Это должен знать каждый»**

Данная программа имеет социально-педагогическую направленность и представляет собой вариант программы организации дополнительного образования школьников и предназначена для работы с детьми 12-14 лет в отдельно взятой группе, которая не превышает 15 человек. Программа является краткосрочной и рассчитана на 4 месяца обучения.

**Цель:** Усвоение знаний о здоровом образе жизни и его влиянии на здоровье, о способах и правилах оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях и формирование чувства ответственности за состояние личного здоровья.

**Задачи:**

* Выработка практических навыков по оказанию первой медицинской помощи
* Развитие личных, духовных и физических качеств, обеспечивающих безопасное поведение в различных опасных и чрезвычайных ситуациях
* Формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни
* Воспитание ответственного отношения к личному здоровью

Для проведения занятий планируется свободный набор в группы. Состав группы – постоянный. Периодичность занятий – 1 раз в неделю по 45 минут. Программа включает в себя пояснительную записку, учебно-тематический план, содержание программы, обеспечение программы, мониторинг образовательных результатов, список информационных источников.