**Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Волейбол»**

Данная программа имеет физкультурно-спортивную направленность и представляет собой вариант программы организации дополнительного образования школьников и предназначена для работы с детьми 12-16 лет в отдельно взятой группе, которая не превышает 15 человек. Программа рассчитана на 3 года обучения.

**Цель:** сформировать у обучающихся устойчивые потребности к регулярным занятиям физической культурой и спортом посредством овладения ими основ игры в волейбол.

**Задачи:**

**Обучающие:**

- обучить техническим приёмам и правилам игры;

- обучить тактическим действиям;

- обучить приёмам и методам контроля физической нагрузки при самостоятельных занятиях;

- обучить овладение навыками регулирования психического состояния.

**Развивающие:**

- развивать повышение технической и тактической подготовленности в данном виде спорта;

- развивать совершенствование навыков и умений игры;

- развивать физические качества, расширять функциональные возможности организма.

**Воспитательные:**

- воспитывать выработку организаторских навыков и умения действовать в коллективе;

- воспитывать чувство ответственности, дисциплинированности, взаимопомощи;

- воспитывать привычку к самостоятельным занятиям, избранным видом спорта в свободное время;

-воспитывать потребность к ведению здорового образа жизни.

Для проведения занятий планируется свободный набор в группы в начале

учебного года. Состав группы – постоянный. Периодичность занятий – 3 раза в

неделю по 2 часа. Программа включает в себя пояснительную записку, ожидаемые результаты освоения программы, учебный план, содержание программы.